

Школа	-	Отд./корп		День	17.09.2021
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТК № 11	Тефтели из говядины	60/20		196	9,36	12,96	9,96
		ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150		196	5,37	4,25	33,38
		ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
Завтрак 2					57,43				
Обед		ТК№45	Салат луковый	40		46	0,6	3,6	2,8
		ДО7ДН19	Суп картофельный с клецками	200		265	1,33	33,33	37,33
		ДО7БИ19	Биточки рыбные	60/25		134	9,72	6,84	8,28
		ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150		136	3	4,63	20,13
		ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200		89	0,2	0,1	23,5
		СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный	50		121	5,7	1,55	21,57
	итого				64,23	1287	39	68	179